Hütte–Wald Meditationswoche Schafferalm

Teilnahmebestätigung

Montag, 04. Oktober – Sonntag, 10. Oktober 2027

Seid herzlich gegrüßt, liebe Meditationsfreunde,

bald schon lassen wir den Alltag hinter uns und reisen an den stillen, Kraft spendenden Ort der Schafferalm. Wir freuen uns darauf, mit Euch diese Woche der Stille und der inneren Ausrichtung zu verbringen, um gemeinsam in die Weite des Seins einzutauchen.

Der Kern unseres Zusammenkommens: Meditation in der Stille

Im Zentrum dieser Woche steht das gemeinsame Meditieren in der unberührten Umgebung der Schafferalm. Abseits der Ablenkungen schaffen wir einen Raum, in dem wir die „Bereitschaft“ kultivieren, die Begrenzungen des konditionierten Geistes hinter uns zu lassen. Die Hütte dient uns dabei als stimmiger Ort des Rückzugs, an dem wir in das „Nicht-Tun“ eintauchen, um die Stille nicht nur zu hören, sondern in ihrer vollen Tiefe als unsere eigene, grenzenlose Natur zu erfahren. Es ist eine Einladung, in die Weite des Bewusstseins zu finden und aus der Präsenz des Augenblicks heraus zu leben.

📍 Ort & Anreise

Veranstaltungsort: Schafferalm, Preßnitzgraben 23, 8713 Zmöllach, Leoben, Steiermark, Österreich Verkehrsgünstig gelegen, nur 8 km vom Knotenpunkt St. Michael in der Obersteiermark entfernt

- Abfahrt St. Stefan ob Leoben nehmen
- Dem Schild Preßnitz / Schafferalm folgen
- Ca. 6 km entlang des Preßnitzgrabens auf einer gut befestigten Forststraße bis zur Schafferalm (beschildert) Koordinaten: 47.354099 (47°21’14.8"N), 14.923685 (14°55’25.3"E)

Anreise: Montag, 28.09. – den ganzen Tag über möglich. Wir selbst sind ab Mittag vor Ort.
Abreise: Sonntag, 04.10. – nach dem Frühstück, flexibel nach Eurem Belieben.

🛏️ Übernachten

Die Hütte-Wald-Woche schenkt uns die Möglichkeit, Natur in ihrer ganzen Tiefe zu erleben:

- Wunderschöne Zimmer auf der Hütte

- Oder das direkte Walderlebnis in den von uns bereitgestellten Hängematten

🍲 Kulinarisches

Für unser leibliches Wohl sorgt wieder unser lieber Werner, der feinstofflich orientierte Sternekoch, der uns bereits jahrelang mit köstlicher vegetarischer Küche begeistert.

- Frühstück, Mittag- und Abendessen frisch zubereitet
- Sauberes Quellwasser, Tee und Kaffee vorhanden
- Auch Bio-Säfte stehen zur Verfügung

⚡ Ausstattung

Die Hütte ist nicht an das öffentliche Stromnetz angeschlossen

- Energie über Generator und Solarspeicher
- WLAN nur sehr eingeschränkt verfügbar – eine Einladung, wirklich in die Stille einzutauchen

🎒 Bitte mitbringen

- Bettwäsche (Einzellaken, Decken- und Kissenbezug)
- Handtücher, Schlafsack, Hausschuhe
- Taschenlampe, Wanderschuhe
- Regenjacke & warme Jacke
- Sonnencreme, Mückenschutz, Trinkflasche
- Meditationskissen & Matte

💰 Kosten

Der Gesamtbetrag umfasst 6 Übernachtungen, Nutzung der Anlage, Vollverpflegung (exkl. Weinkeller) und Seminargebühr. Gesamtpreis pro Teilnehmer: € 990.

Bezahlung: Barzahlung vor Ort oder Überweisung an: Kontoinhaber:

Manfred Hoeberl | Bank: BNP Paribas | IBAN: DE63 7603 0080 0793 3123 04 | Verwendungszweck: „Dein Name – Schafferalm“

📞 Kontakt

Manfred mobil: 0175 187 9667 | Barbara mobil: 0176 219 88335

Wir freuen uns auf eine wundervolle gemeinsame Zeit – erfüllt von Stille, innerer Einkehr und der Liebe der Quelle.

Mit herzlichen Grüßen

Manfred & Barbara