

Neuroplastische Meditation



Die Chance Deine angeborenen Fähigkeiten zu nutzen

- gesteigerte Fähigkeit zur Heilung
- verbesserte kognitive Fähigkeiten
- Klarheit und innere Ruhe
- Planung und Erreichen von Zielen
- Anpassungsfähigkeit und Flexibilität

**Nutze die nächste Gelegenheit Deinen Beginner oder Wiederholer
Meditations Kurs mit Manfred zu besuchen:**

**WO: Arieshof, Moos 44 | Palù 44, I-39030 St. Lorenzen | San Lorenzo di
Sebato (BZ)**

WANN: Freitag, 17.April bis Sonntag, 19.April 2026



JETZT GLEICH ANRUFEN!



Tel.: +39 348 383 2077

Email: prenn.michaela@gmail.com

www.manfredhoeberl.com

Was bedeutet Neuroplastische Meditation?

Die Wissenschaft beschreibt Neuroplastizität als die Veränderungen im Gehirn, die als Reaktion auf Etwas auftreten. Dieses Etwas kann auch Meditation sein. Das heißt, wir können uns durch Meditation ändern.

Was Du tust, fürchtest oder denkst, muss nicht von Dauer sein.

Wenn Du Dir die Fähigkeit des Gehirns zur Veränderung vor Augen führst, kannst Du erkennen, dass Du auf Stress, Angst, Frustration oder Enttäuschung anders reagieren kannst als zuvor. Dies wiederum kann Dir helfen, Denk- und Verhaltensmuster zu durchbrechen.

Auch wenn sich vieles im Leben unkontrollierbar anfühlt, gibt es viele Dinge, die Du kontrollieren kannst.

Wenn Deine Gedanken oder Überzeugungen Dir zum Beispiel Angst machen, hast Du die angeborene Fähigkeit, diese Gedanken und Überzeugungen zu ändern. Du kannst auch unerwünschte Gewohnheiten ändern und neue entwickeln.

Die Neuroplastische Meditation kann auch dazu beitragen, sich von Verletzungen und Traumata zu erholen.

Meditation ist das Werkzeug, das es Dir ermöglicht, aus deinem selbst geschaffenen Gefängnis der Vergangenheit zu entkommen. Alle Erinnerungen sind im Denkprozess. Meditation ermöglicht, Gedanken zu durchschreiten oder darüber hinauszugehen. Es gibt dir Zugang zu Deinem Feld mit unendlichen Möglichkeiten. Durch eine regelmäßige Meditationspraxis kannst du anfangen, aus den Grenzen herauszutreten, so dass du Dir das Leben wünschen und erhalten kannst, dass du wirklich verdienst.

Du willst Deinem Leben neue Impulse geben...? Dann melde Dich bei uns, ganz unverbindlich, zu einem telefonischen Erstgespräch an...



Mit Meditationslehrer

Manfred Hoerber

www.manfredhoeberl.com

E-Mail: manfred@mantra-meditation.org

Tel.: Deutschland: +49 175 187 9667

Tel.: Österreich: +43 681 8182 7907

Beginner und Wiederholer - Meditations Seminar
Arieshof, Moos 44 | Palù 44, I-39030 St. Lorenzen
vom 17. – 19. April 2026
Informationsblatt

Seminar Beginn: Freitag 17.04. um **9h00**

Seminar Ende: Sonntag 19.04. um ca.14h00

Ort: Arieshof,
Moos 44 | Palù 44,
I-39030 St. Lorenzen |
San Lorenzo di Sebato (BZ)

Arieshof Tagungspauschalen 2026

Eine Tagungspauschale beinhaltet die Nutzung der Räumlichkeiten wie z.B. Yoga-Raum, Aufenthaltsraum, Sauna, Freizeitgelände, etc.,

- Seminarraum Miete + Kaffee und Obst 20,00 EUR/Tag
- Sauna und Fitness Raum
- 20 % Nachlass auf unsere A La Card Menükarte

Übernachungskosten

- Einzelzimmer pro Person und Tag € 135,00 inkl. Frühstück
- Doppelzimmer pro Person und Tag € 85,00 inkl. Frühstück

Seminargebühr

Die Seminargebühr für Beginner (also Erstmalige Teilnehmer) beträgt 490 Euro pro Teilnehmer. Die Seminargebühr für Wiederholer (Teilnehmer, die bereits einen Beginner Kurs absolviert haben, unabhängig vom Kursreferenten). Beträgt 250 Euro. Beispiel: Der Beginner Kurs wurde bei einem anderen Lehrer als Manfred belegt, dann bezahlt der Wiederholende bei uns die Wiederholer Kurs Gebühr. Diese Regelung gilt bei uns grundsätzlich.

Du kannst die Seminargebühr gerne im Kurs in bar begleichen oder vorab auf unser Konto überweisen. Unser Weltbild beruht auf Vertrauen und so gestalten wir auch unsere Umgebung.

Was ist mitzubringen:

- *Bequeme Kleidung... wie z.B. ein Jogging Anzug, oder ähnliches*
- *Wer gerne am Boden sitzt und eine Yogamatte und ein Sitzkissen hat, kann diese gerne mitbringen. Für Stühle sorgen wir.*
- *Eine leichte Decke.*
- *Bitte bei Anmeldung bekannt geben, ob man gerne auf einem Stuhl sitzen möchte oder den Boden bevorzugt und ob eine Yogamatte und ein entsprechendes Kissen benötigt, wird*
- *Trinkflasche, zur Nutzung während des Seminars*

Für Fragen ist unser Team gerne für Dich da. Michaela ist für alle administrativen Angelegenheiten gerne Deine persönliche Ansprechpartnerin. Michaela's Tel.Nr. +39 348 383 2077 oder E-Mail: prenn.michaela@gmail.com

Manfred Hoeberl

-Meditationslehrer- www.manfredhoeberl.com und info@manfredhoeberl.com

Stornierungen:

Sicher kann es geschehen, dass durch andere Umstände Deine Pläne beeinflusst werden. Damit wir Dir auch in Zukunft faire Preise garantieren und unsere Aufgabe bestens erfüllen können, sind wir darauf angewiesen, verbindliche Vereinbarungen zu treffen.

Bei kurzfristigen Absagen (Absagen innerhalb einer Woche vor Kursbeginn betrachten wir als kurzfristig) und bei keiner Ersatzmöglichkeit des stornierenden Teilnehmers, berechnen wir den vollen Seminarpreis. Deshalb überlegt Euch bitte den Abschluss einer Rücktrittsversicherung, damit Ihr bei Storno auf der sicheren Seite seid.